

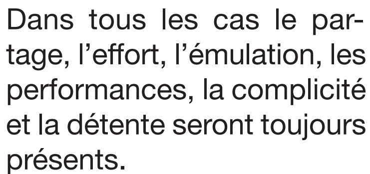
Vivre à La Garde
///Mai 2011 > n°250
///ACTU > La Fête du Jeu et de la Famille
///DOSSIER > Rendez-vous avec l'art
///MAG > Mai Sportif
GARDE
D T

///LES PERMANENCES DU MAIRE
Les 1er et 3e vendredis du mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous à la Maison des Associations, rue Marc Delage.

///LES RENDEZ-VOUS DU MAIRE
// samedi 7 mai à 11h > inauguration de la crèche familiale *Les lutins* et du multi-accueil *Les elfes* nouveau complexe de Jean-Baptiste Clément, rue Daubenton.
// vendredi 13 mai à 19h > vernissage du 28e salon des jeunes plasticiens Elstir, salle Gérard Philipe.

///L'action publique globale

Le mois de mai est le rendez-vous habituel des sportifs. Durant un mois complet, les sports sont en fête. C'est l'occasion de découvrir des sports, d'organiser des compétitions ou de préparer une bonne fin de saison.





Dans tous les cas le partage, l'effort, l'émulation, les performances, la complicité et la détente seront toujours présents.
Le sport, auquel La Garde est particulièrement attaché, est tout à fait représentatif d'une action publique globale. Il implique d'une part la construction, l'entretien et la sécurité des équipements et d'autre part, une politique publique volontariste qui donne du sens.
En effet, des équipements seuls ne suffisent même s'ils sont indispensables bien entendu. Que seraient-ils sans le dense tissu associatif ? Sans le soutien municipal accordé aux associations et aux bénévoles ? Sans les programmes communaux dédiés aux plus jeunes ? Aux seniors ? Le Mai sportif est en cela symbolique ! Il rassemble toutes les énergies dans des équipements performants. La synergie est parfaite.

Venez participer nombreux et démontrer que La Garde aime le sport comme le sport aime La Garde !



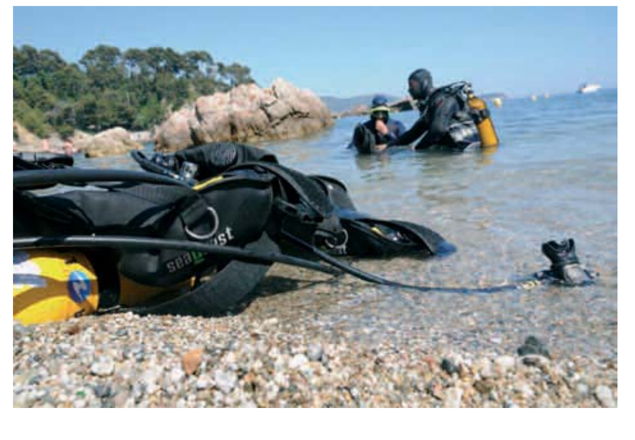
Jean-Louis Masson
Maire de La Garde
Vice-président du Conseil Général du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier dans l'Ordre National du Mérite

Page 6
> Fête du Jeu et de la Famille



Page 8
> Rendez-vous avec l'art

Page 14
> Le mois de mai sera sportif



///Vivre à La Garde n°250 mai 2011
Directeur de la publication : M. le maire
Rédaction, dessins, photographies, mise en page : Service Communication
tél. 04 94 08 98 00 - fax 04 94 08 99 60
contact-mairie@ville-lagarde.fr - www.ville-lagarde.fr



Impression : Imprimerie Trulli - **En couverture :** Parcours santé de Guy Môquet













actu en bref



//VIE DE QUARTIER

Vendredi 27 mai, invitez vos voisins à prendre un verre !



Profitez des beaux jours pour organiser avec votre voisinage un rassemblement festif dans votre quartier. ***La Fête des Voisins*** est l'occasion d'entretenir un lien amical avec ceux que l'on croise sans prendre le temps de partager un moment sympathique. Pensez à signaler votre point de rassemblement à la Maison des Associations.

Inscriptions jusqu'au 11 mai :
secretariat_associations@ville-lagarde.fr
ou 04 98 01 15 71
www.immeublesenfete.com



//LE CHIFFRE DU MOIS

250

Vous avez entre les mains la nouvelle formule du Vivre à La Garde qui s'est offert pour son 250e numéro un petit lifting ! Une nouvelle mise en page, de nouvelles rubriques et toujours des informations plus proches de vous. Bonne lecture !

//EVENEMENT

Tous au numérique

Si vous recevez actuellement 5 chaînes par une antenne râteau, **il est temps de vous équiper d'un mode de réception numérique : adaptateur TNT, TV TNT intégrée, parabole, câble...** sinon plus de télé ! A La Garde, le passage au numérique se fera le 5 juillet. Pour mieux préparer cette petite révolution, des conseillers seront présents mardi 10 mai de 7h30 à 14h30, place de la République pour vous informer et vous accompagner.

0970 818 818 - prix d'un appel local
www.tousaunumerique.fr



Brochures disponibles en mairie.
Rendez-vous le 10 mai place de la République, afin de rencontrez les intervenants Tous au numérique.

//SORTIE 11 JUIN

Les danses traditionnelles séduisent les jeunes

La troupe formée par les 45 danseurs et musiciens de l'association ***Folk Arts d'ici et d'ailleurs*** est la preuve que les danses traditionnelles attirent les jeunes artistes : la moyenne d'âge est de 30 ans. Tous prennent plaisir à danser sur des airs folkloriques et à confectionner leurs costumes riches de perles et de broderies. Après un an de travail, la troupe est heureuse de présenter un nouveau spectacle d'1h40. Pascal Romano, président de l'association : "*nous invitons le public à suivre ces marins qui au gré de leurs escales découvrent la Provence, passent par les pays slaves pour arriver jusqu'en Mer Noire*". 39 danseurs et 6 musiciens vous offriront un spectacle dépaysant.

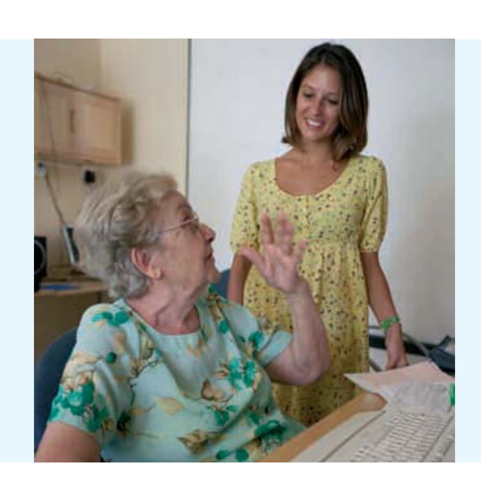
Samedi 11 juin à 21h, salle Gérard Philipe, le 4 juillet au Palais Neptune à Toulon et le 9 juillet à Carqueiranne.
Entrée : 8 €, gratuit pour les moins de 12 ans.
Réservations par mail : folkarts_asso@yahoo.fr
www.folkarts.fr

//SOLIDARITE

Senior / Etudiant : et si vous cohabitiez ?

Vous disposez d'une chambre vacante. Si la cohabitation temporaire avec un étudiant vous semble être une expérience enrichissante, l'opération ***Génération(s) Logement Solidaire*** vous correspond. Et si vous êtes un étudiant prêt à donner un peu de votre présence en échange d'une chambre chez l'habitant, un médiateur vous accompagnera dans vos démarches. Cette initiative mise en place par la Communauté d'agglomération TPM favorise l'accession au logement des étudiants et encourage la solidarité intergénérationnelle.

Renseignements : Pact Var
04 94 22 65 85 / cohab@pact83.org
Plus d'infos sur www.tpm-agglo.fr
rubrique actualités



//CULTURE >> Le Gardéen Jean Aicard célébré

La Ville met à l'honneur cet enfant du pays à travers un festival de poésie vivante, une exposition sur ses jeunes années et une conférence.



> Festival de poésie du 25 mai au 28 mai

Les jeunes élus du Conseil de Ville des Enfants donneront le coup d'envoi de ce festival de poésie vivante mercredi 25 mai. Vingt classes élémentaires du département soit 470 élèves se rencontreront jeudi 26 mai, salle Mussou, autour d'ateliers poétiques. ***Au programme : expression corporelle, écriture créative, slam, théâtre...*** Le lendemain, les écoliers gardéens déclameront des poèmes dans les rues de la cité et à la nuit tombée, la salle Mussou accueillera une soirée poétique ouverte à tous.

> Conférence : histoires et légendes au pays de Maurin des Maures

Le conteur, Christian Brutinel fera revivre mardi 24 mai à 18h30 à l'auditorium, les histoires entendues par Jean Aicard lors de ses pérégrinations entre Solliès et Saint-Tropez et qui ont nourri son roman, Maurin des Maures.

> La Nuit européenne des Musées

“A la faveur de la nuit, dans ce moment où les sens sont singulièrement en éveil, les musées deviennent le théâtre de rencontres et d'événements inattendus” ***Frédéric Mitterrand, ministre de la Culture.***

Profitez de cette nuit printanière pour découvrir autrement la Villa des Lauriers Roses, demeure de l'illustre académicien. Samedi 14 mai de 19h à 21h, un regard différent sera porté sur l'exposition ***Les jeunes années de Jean Aicard*** avec le concours des membres de l'association ***Les Amis de Jean Aicard*** (visite commentée des documents, collections et archives).

>>Les jeunes années de Jean Aicard, du 13 mai au 20 août, vernissage le 12 mai à 18h.
>>La Nuit des Musées, samedi 14 mai.
Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand, 705 avenue du 8 mai 1945, 04 94 14 33 78, du mardi au samedi de 12h à 18h, entrée libre.

//L'éco-geste du mois

“Je pense à l'énergie solaire pour chauffer l'eau de ma maison. Un chauffe-eau solaire bien installé peut aisément couvrir 70 à 80 % de vos besoins en eau chaude dans le Var et 50 à 80 % en France”.

Permanences de l'Espace Info Energie sur rendez-vous uniquement, le premier jeudi du mois à la Maison des Associations, de 9h à 12h, 04 98 00 58 17 ou par mail : celine.moquet@communesforestieres.org



//ENVIRONNEMENT

Je trie le verre, j'agis contre le cancer

Le Sittomat et ses 26 communes partenaires, s'engagent aux côtés de **la Ligue contre le cancer**. Une tonne de verre collectée c'est 1€ reversé à la Ligue contre le cancer. Alors déposez vos bouteilles, bocaux, pots en verre (sans bouchon ou couvercle) : un bon geste pour l'environnement et pour cette grande cause.

LE SAVIEZ-VOUS ? Le recyclage d'une tonne de verre permet d'économiser : 660 kg de sable et l'eau consommée par une personne pendant 8 jours.



Que la fête commence !

Samedi 28 mai, *la Fête du Jeu et de la Famille* investit la ville pour la transformer en un immense terrain de jeux, de découvertes et d'aventures.

Depuis 2009, ***la Fête du Jeu*** initiée par l'association des Ludothèques françaises est mondiale !
L'objectif reste le même : faire jouer un maximum de monde... dans le monde !
Venez jouer en famille ou entre amis et redécouvrez les vertus du jeu, dans le respect des 4 règles d'or :
La gratuité > la participation est gratuite pour tous.
Le jeu pour tous > cette journée permet de rassembler et de faire se rencontrer des personnes d'âges et de cultures différentes.
Le jeu sous toutes ses formes > jouets, jeux de société, de plein air, traditionnels, jeux vidéo…
Jouer partout > la pratique du jeu se fait dans les lieux publics et privés, les institutions, la rue ou l'espace familial.

3 sites, 3 fois plus d'animations

1// L'accueil de loisirs **Henri Wallon** devient un parc d'attractions ! Activités de découverte autour des 5 sens, espace bébé, grands jeux en bois, jeux de société et le grand jeu du monde des aventuriers pour toute la famille.
Et aussi : escal'arbres *(dès 6 ans)* et accrobranche *(dès 8 ans)*, jeux de rôles grandeur nature sur le thème de Sherlock Holmes pour les adultes ou des anges et démons pour les ados, initiation aux arts du cirque, baby foot géant, tour gonflable XXL...

2// Parcours sportif et autres surprises au **Mas des Senes**.

3// Origami et quiz des générations du côté de **Marie Curie**.

La Ludothèque, le paradis du jouet

Créée en 2004, la Ludothèque est une structure municipale où jouets et jeux sont à la disposition des enfants jusqu'à 6 ans et de leurs parents.
On prend le temps de jouer dans des coins spécialement aménagés, sans être dérangé par le téléphone ou tenté par la télé !
C'est également **un lieu de socialisation** où les enfants ne demandent qu'à jouer. On y apprend à **respecter les règles de la vie en commun.** Des ateliers thématiques sont proposés en collaboration avec les parents.
Les familles peuvent également se retrouver lors du ***Café des parents***, un moment d'échange et de partage où l'on aborde chaque mois un thème lié à la parentalité.





L'édition 2010 de la Fête du Jeu et de la Famille avait rassemblé de nombreux enfants sur neuf sites différents. Ici, la salle Mussou transformée en Ludothèque géante.

//heures d'ouverture de la Ludothèque > lundi : 9h-12h et 13h30-17h30 > mardi et mercredi : 9h-12h et 14h-18h > jeudi 13h30-





Marie-Hélène Charles
présidente de l'association
Les Amis du Mas des Senes

"Comme à notre habitude, nous tenons à faire participer les résidents à la vie de la cité.
Le Mas des Senes fait partie intégrante de la ville, c'est une grande famille. Nous proposerons donc durant la Fête du Jeu et de la Famille des animations dans le parc des Savels situé à côté de la maison médicalisée.
L'ambiance sera conviviale.
Avec les bénévoles et le personnel encadrant, nous avons préparé des activités ludiques que l'on peut faire à plusieurs comme la course en sac, les dessins parents/enfants...
Cette journée intergénérationnelle contribue à faire du Mas des Senes, un lieu ouvert sur l'extérieur pour le plus grand plaisir des résidents et de leur famille. Le Mas des Senes organisera d'ailleurs sa kermesse le 12 juin."

Le jeu est :

>> Une activité essentielle pour le développement de l'enfant.

>> Un outil d'apprentissage, de transmission de savoirs et d'éducation pour tous.

>> Une expression culturelle favorisant les rencontres interculturelles et intergénérationnelles.

>> Un créateur de lien social et de communication.

>> Une occupation de loisir et une source de plaisir.

///3 questions à Véronique Dizier
responsable de la Ludothèque

> *Pourquoi vouloir sortir la Ludothèque de ses murs ?*
La Fête du Jeu et de la Famille nous permet de présenter nos activités à un plus large public. Cette manifestation n'est pas uniquement destinée à ceux qui fréquentent toute l'année la Ludothèque de La Garde.
Nous voulons toucher le plus grand nombre de familles possible en coordination avec d'autres services municipaux *(service des sports, service jeunesse et service éducation)*.

> *Pour cela vous vous entourez d'associations et de bénévoles ?*
Oui, nous avons la chance de pouvoir compter sur le réseau associatif. Des bénévoles proposeront des jeux différents des nôtres. C'est aussi l'occasion de nouer des liens avec chacun et de s'amuser ensemble.
L'Unicef sera à nos côtés pour cette grande fête.

> *Pourquoi avoir choisi de réunir les animations sur trois sites ?*
Pour cette 3e édition, nous avons voulu profiter du cadre exceptionnel du jardin du Mas des Senes et de l'accueil de loisirs Henri Wallon. Nous allons aussi proposer des animations à la résidence Marie Curie où les seniors seront également animateurs et prendront pleinement part à l'événement. Cela nous permet de centraliser les activités afin de permettre à tous de découvrir un large panel d'activités près de chez eux.

Programme de la Fête du Jeu et de la Famille disponible sur www.ville-lagarde.fr et dans les points d'accueil municipaux.



>>INFOS PRATIQUES

QUAND ?
Samedi 28 mai de 10h à 19h

OÙ ?
Mas des Senes
Accueil de loisirs Henri Wallon
Résidence Marie Curie

COMMENT S'Y RENDRE ?
Navettes gratuites à votre service de 10h à 19h.
8 arrêts desservis :
> mail de la Planquette
> école Jean Aicard
> école Lucie Tardivier
> école Zunino
> école Elsa Triolet
> résidence Marie Curie
> mas des Senes
> accueil de loisirs Henri Wallon

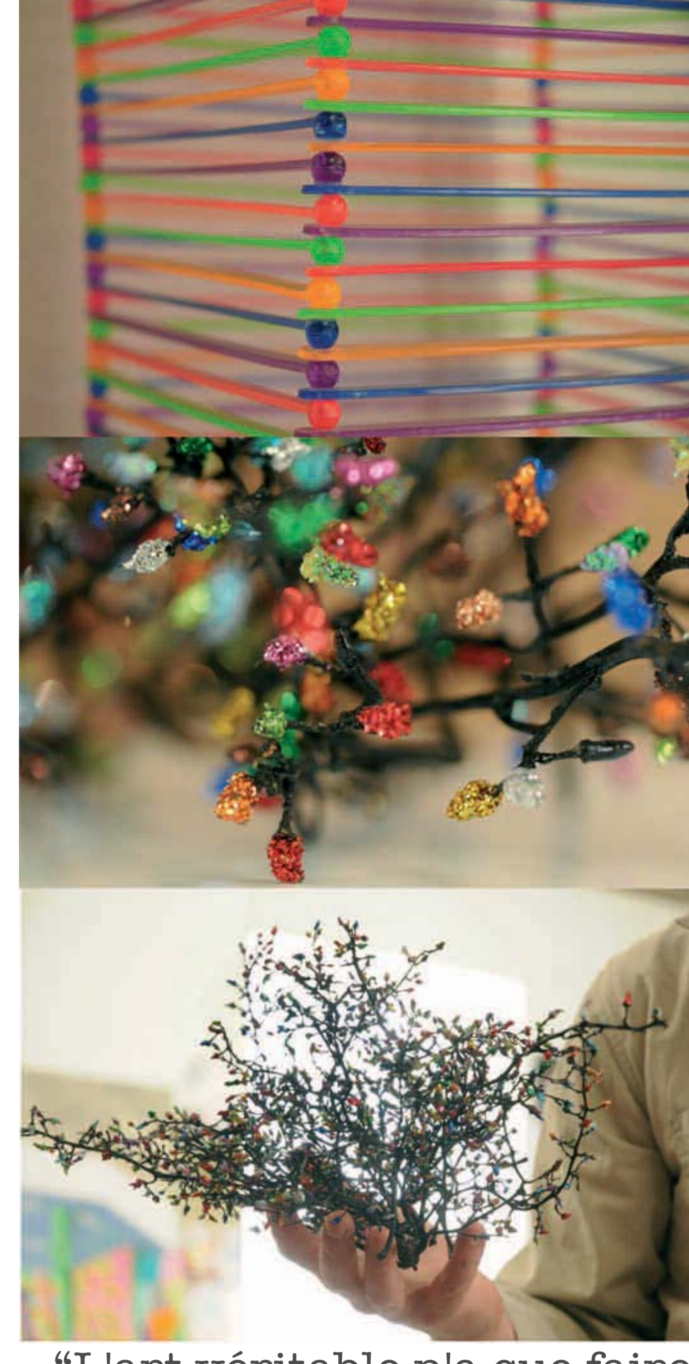
RENSEIGNEMENTS
04 98 01 15 97

A NOTER
Un snack tenu par le COF proposera boissons fraîches et restauration rapide tout au long de la journée. Le pique-nique en famille sera possible.

17h30 > vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30 //cotisation annuelle 13 €, inscription sur place, avenue Jules Ferry - 04 98 01 15 97

Rendez-vous avec l'art

Art contemporain, théâtre, sculpture ou peinture... Mai rime avec diversité. Assouvir ses envies, découvrir, rencontrer, aimer ou détester... Mai rime avec expérimenter. Toutes les cultureS vous attendent.



"L'art véritable n'a que faire

Rue de Biskra dans le 14e arrondissement de Marseille, Gilles Oleksiuk nous accueille en ce début d'après-midi dans son atelier. Prix Passerelle du rendez-vous des jeunes plasticiens en 2010, le jeune sculpteur revient à La Garde au cœur de la Galerie G. Rencontre...

Assis face à nous, son regard bleu se pose sur le monde qui l'entoure. Originaire de Metz, il rejoint la cité phocéenne en 2001. Lumière et détritus semblent par moment inonder la ville. Une aubaine pour l'artiste. "*Ma sculpture est une sécrétion du quotidien, les pièces qui naissent dans mon atelier sont des réponses poétiques aux problèmes que me pose le monde. Mes sculptures, initiées en 2004, sont issues d'un protocole de travail consistant à glaner sur mes trajets quotidiens, des objets kleenex et matériaux à usage unique (gobelets, sangles multicolore, sachets monochromes, CD).*" Deux mots reviennent continuellement durant notre entretien : travail et jeu. "*Je fonctionne beaucoup par balade : je me laisse attraper par les couleurs et les formes que je trouve dans la rue. Une fois dans l'atelier débutent les jeux de montage.*"

A la question du message dans ses œuvres, l'idée de récup'écolo ? "*Il n'y aucun message*



de proclamations et s'accomplit dans le silence." Marcel Proust

personnel, cependant lorsque les médiatrices travaillent sur mes œuvres avec des enfants, je leur laisse libre cours si elles veulent en profiter pour parler de l'environnement."

Gilles Oleksiuk anime des ateliers au sein d'un centre social à quelques pas de son atelier. "*Le projet que je mène repose sur les moulages en scotch. Une technique très simple à enseigner et du coup à reproduire. Ludique et rapide, ces moulages seront ensuite disposés dans un parc non loin du centre. Un parc déserté car trop proche de l'autoroute pour pouvoir y lire assis sur un banc, un parc aux balançoires éternellement libres... Avec leur moulage, les enfants vont ainsi redonner vie à ce lieu en y disposant des représentations qui vont l'habiter, lui donner une nouvelle vie."*

L'atelier de la rue Biskra abrite trois autres artistes. Ce jour là, Balthazar, peintre, regarde sourire aux lèvres Gilles répondre à nos questions. Délicat donc pour un artiste de parler de lui, de son œuvre, de son travail...
"*Ma pratique de la sculpture m'amène à réfléchir sur différentes formes de travail. J'ai une préférence pour les démarches qui permettent de développer une économie personnelle par l'utilisation de matériaux bon marché ou de récupération. L'idée de pièces rééditables, jetables me parait le meilleur moyen de pratiquer la sculpture... pour entretenir une sensation de liberté déliée des contraintes d'atelier."*
Emboîtement, empilement, tas, agglomération... Sa partie de l'atelier paraît crouler sous les objets de toutes formes, de toutes couleurs... "*La multiplication d'un même objet concentré dans des formes géométriques simples me donne la possibilité de développer différentes configurations protéiformes qui modifient à chaque nouveau jeu de montage mes conditions de production*".

MASS Sculpture
27 mai > 2 juillet 2011
vernissage 26 mai - 18h30 / La Galerie G
mardi au samedi 10h-12h / 13h-18h
jeudi 13h-18h, sauf jours fériés
Service culturel 04 94 08 99 19
La Galerie G 04 94 08 99 68

///RENDEZ-VOUS DES JEUNES PLASTICIENS

salle Gérard Philipe du 14 au 24 mai

www.elstir.fr 06 76 29 81 65 / service culturel : 04 94 08 99 19

///ART

L'iconoclaste madeleine de l'art contemporain

Du 14 au 24 mai, La Garde accueille le 28e rendez-vous des jeunes plasticiens. Découvreurs de jeunes talents, Elstir et le Service Culturel organisent cet évènement devenu incontournable !

Evénement phare du calendrier culturel, une quarantaine de jeunes plasticiens vont présenter leur œuvre aux Gardéennes et Gardéens et à un jury d'experts des arts et de la culture. Les dossiers sont retenus sur des critères de sélection rigoureux.
La démarche y prend toute son importance. Le travail proposé doit avoir un sens, comprenez que l'approche de l'artiste doit être expliquée et présentée : choix des matériaux utilisés, originalité de l'œuvre, démarche créative...
Les jurés s'attachent également au caractère innovant de l'œuvre et à sa force de transmission d'une pensée, d'un sentiment, d'une émotion...

Cinq Prix seront décernés, les Prix Passerelle et Louise Baron décernés par Elstir, les Prix Artimôme et du Public et celui de la ville de La Garde. Lauréats et nominés seront exposés au Centre d'Art Sébastien de Saint Cyr à l'automne 2011.

Plus d'un millier de visiteurs en 2010...

Le grand public, les curieux, les amateurs, les passionnés... Ce salon attire, intrigue, enthousiasme, enseigne, fait découvrir l'art à tous.
Le travail d'aujourd'hui est donc visible par les contemporains de l'artiste, loin du préjugé répandu à tort, d'un art élitiste coupé du grand public.



L'édition 2010 du Rendez-vous des jeunes plasticiens avait attiré plus d'un millier de visiteurs.



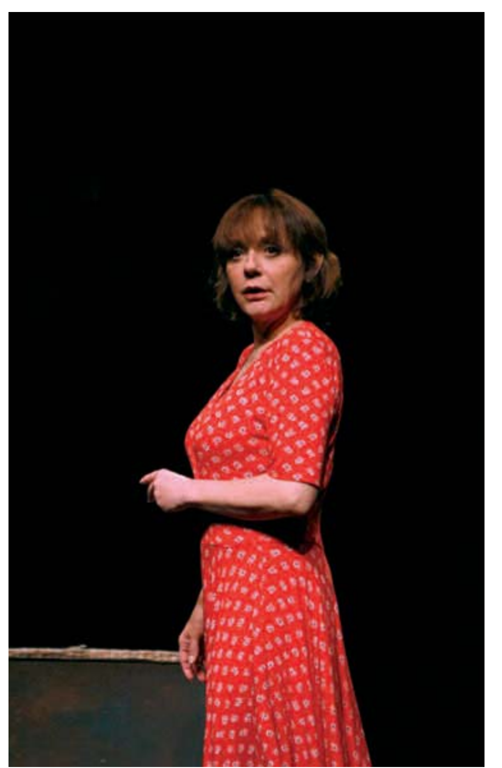
///ART

A la Galerie G en mai...

Benjamin Marianne, le Prix Ville de La Garde du 27e rendez-vous des jeunes plasticiens 2010, prend ses quartiers pour son exposition *La Voce del Seno*.

Les beaux arts de Toulon ont succédés à ceux de Marseille avant une première expo dans la cité phocéenne. En 2010, Elstir aura le coup de foudre pour le travail "mutant" de ce jeune artiste. Benjamin Marianne vit et crée dans un monde conceptuel ou rien ne renvoie à une réalité connue. "*L'ensemble de mes productions signifie à mes yeux un univers imaginaire, caractérisé par sa boulimie formelle, son baroque grotesque et architecturé. Je conçois mon travail comme une dérive accidentelle de l'objet artistique Pop, une dérision fantasmagorique, un assemblage d'idées et de formes parasité par un agent mutagène. Les titres définissent les projets. La forme est majoritairement abstraite, non illustrative et renvoie à l'image même des projets.*"

La Voce del Seno
3 > 21 mai / La Galerie G
mardi au samedi 10h-12h / 13h-18h, jeudi 13h-18h, sauf jours fériés
Service culturel 04 94 08 99 19 /La Galerie G 04 94 08 99 68



Je vous salue, Mamie
> 16 mai à 20h30 / Théâtre du Rocher
Rbéservations : 04 94 08 99 34
spectacles@ville-lagarde.fr
Le Rocher Cinéma-Théâtre sur Facebook

///THÉÂTRE

Je vous salue Mamie

Sophie Artur est sur scène pour ce monologue écrit à 4 mains avec Maria Giral, largement inspiré de faits réels. Au fond du grenier de la maison familiale, hormis la poussière, on retrouve souvent des objets de son enfance qui font remonter à la surface souvenirs et fantômes...

Tel est le "pitch" de cette pièce qui mêle humour et séquences poignantes. Sophie Artur dissèque les dégâts d'une éducation catholique dans la bourgeoisie des années 60.
L'humour, la fantaisie de la mise en scène et du jeu de Sophie Artur soulignent avec drôlerie l'absurdité de cet intégrisme. Elevée dans une famille bourgeoise et ultra-catholique, cette jeune fille n'a pas eu la jeunesse dorée que les apparences pourraient laisser croire. Il suffit parfois d'une grand-mère extrémiste qui extrapole les volontés de l'église pour qu'une enfance soit comprimée sous le poids de la culpabilité.
Il ne s'agit pas d'un pamphlet contre la religion catholique, mais plutôt d'un exemple de dérives dont les femmes sont trop souvent victimes dans les interprétations des textes "sacrés" des grandes religions.
Sophie Artur ne joue pas, n'argumente pas, elle reste factuelle. Elle ne fait que témoigner de ce qu'elle a vécu et entendu. Autant de justesse, de générosité mériterait un "*Je vous salue Sophie pleine de grâce.*"

magazine

Santé au travail : lutter contre les TMS*

En ce mois de mai, le CLIPS a choisi de faire le point sur les *Troubles Musculo-Squelettiques. Rencontre avec le Docteur Jean-Pierre Menu, médecin du travail.

En quoi consistent les TMS ?

Il s'agit d'une quinzaine de maladies parmi lesquelles des affections des épaules, des tendinites du coude, des poignets, des mains *(syndrome du canal carpien)* mais aussi des genoux, des chevilles et des pieds. Actuellement, les TMS des membres supérieurs correspondent même aux 2/3 des maladies professionnelles déclarées. Les TMS touchent près de 15 % des femmes et 11 % des hommes et évoluent suivant l'âge et le secteur d'activité. Ils se situent en première place devant les risques psycho-sociaux.

Que ressent la personne atteinte ?

Près de la moitié des salariés souffrent de douleurs ou de gènes dans les membres supérieurs, principalement au niveau du cou et des épaules, et pour près de 7 % des salariés, les symptômes sont quotidiens. En dehors des douleurs, une limitation des mouvements peut apparaitre et des diagnostics de tendinites évoqués.

Quels sont les facteurs de risques conduisant aux TMS ?

Les postures difficiles, les gestes répétitifs, les cadences de travail avec des contraintes de temps et de productivité, la diminution ou l'absence de pauses sont les plus fréquemment rencontrées. Les risques psycho-sociaux sont un facteur aggravant.

Que faire face aux TMS ?

Face à des douleurs persistantes, invalidantes, le médecin traitant aura deux champs d'actions :

1/ Le traitement de la pathologie : recours aux spécialistes des articulations, traitement médicamenteux, kiné...

2/ La déclaration sous la forme d'une maladie professionnelle si les pathologies résultent d'une activité professionnelle menée depuis de nombreuses années.

Le médecin du travail agira essentiellement en interrelation étroite avec l'employeur sur le poste et l'organisation du travail. Tout peut débuter par une soustraction aux risques évoqués précédemment, via un arrêt de travail, un aménagement du poste ou un reclassement. Ensuite et/ou en parallèle effectuer une ergonomie des postes et des conditions de travail.

Les professions exposées

/// Les ouvriers non qualifiés et d'unités de production
/// Les employés du secteur industriel *(automobile, agroalimentaire)*
/// Les employés de l'administration *(secrétariat, centres d'appel...)*
/// Les employés de la santé *(aides soignantes, aides ménagères ou aide à domicile...)*
/// Les employés de l'agriculture

Si réduire les TMS est un enjeu économique et social, il est aussi absolument nécessaire d'engager une démarche de prévention. Cela implique un engagement nécessaire au plus haut niveau de l'entreprise : diagnostic préalable de l'ergonomie des postes et de l'organisation du travail.



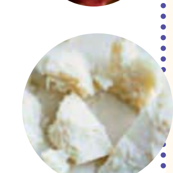
FLASH INFO...

FLASH INFO...FLASH INFO...FLASH INFO...

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a choisi la convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac comme thème de **la journée mondiale sans tabac**, fixée le 31 mai.
Le tabagisme est la première cause évitable de mortalité. Cette année encore, plus de 5 millions de personnes mourront des suites d'un infarctus, d'un accident vasculaire cérébral, d'un cancer, d'une pneumopathie ou d'une autre maladie liée au tabac. Et cela sans compter les 600 000 décès imputables au tabagisme passif.









Rhinite de saison

Souvent appelée rhume des foins, les symptômes se résument en une formule simple **PAREO**.
P pour **prurit** *(le nez démange)*
A pour **anosmie** *(on ne sent plus rien)*
R pour **rhinorrhée** *(le nez coule comme une fontaine)*
E pour **éternuements**
O pour **obstruction**
Ces symptômes peuvent être associés à une conjonctivite.





A noter dans vos agendas

Le CLIPS renouvelle cette année encore son action **Prise de Tension Artérielle**. **Les étudiants infirmiers de l'IFPVPS de La Garde vous attendent le 21 mai à partir de 9h sur la place de la République.**
Des millions de Français sont victimes d'hypertension mais beaucoup ignorent leur état. Pour les 10,5 millions de personnes sous traitement, comment vivre la maladie au quotidien ? Peut-on faire du sport ? L'hypertension peut-elle mettre la grossesse en péril ? Autant de questions que vous pourrez poser à l'heure du marché, alors laissez-vous tester !



Mme Rinaldi entourée des étudiants infirmiers et des membres du CLIPS l'an dernier.

Rendez-vous le 18 juin pour une **démonstration d'utilisation du défibrillateur** en partenariat avec PROTTAC et le CLIC, de 9h30 à 11h30 à l'auditorium.
15 000 vies pourraient être sauvées chaque année en France grâce au défibrillateur. Première règle à connaître, la chaîne de survie :

1>> donner l'alerte : le 15 ou le 18 ou le 112 depuis un portable
2>> entamer la réanimation cardio-pulmonaire
3>> utiliser le défibrillateur
4>> passer le relais aux services de secours

La Recette du mois

(pour 4 personnes)

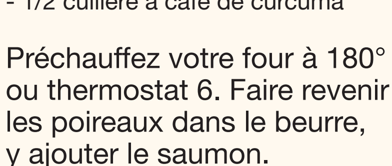
Salade printanière bicolore

- 1 salade laitue ou romaine
- 1 pomme Granny Smith en lamelles
- une dizaine de tomates séchées
- 2 cuillères à soupe de pignons
- quelques copeaux de parmesan
- huile d'olive et vinaigre balsamique
- sel et poivre



Cake saumon poireaux au curcuma

- 1 pavé de saumon (200g) coupé en dés (sans peau)
- 2 poireaux émincés en rondelles
- 1 noisette de beurre
- 3 œufs
- 150 g de farine
- 100 g de gruyère râpé
- 13 cl de lait demi écrémé
- 1 sachet de levure
- 8 cl d'huile de tournesol
- 1/2 cuillère à café de curcuma



Préchauffez votre four à 180° ou thermostat 6. Faire revenir les poireaux dans le beurre, y ajouter le saumon.
Dans un saladier mélanger les œufs, la farine, l'huile et le lait chaud. Ajouter le gruyère râpé et le curcuma. Mélanger. Incorporer les poireaux et le saumon. Verser le tout dans un plat à cake et enfourner pour 45 min.



Milk Shake de mangue à la vanille

- 80 cl de lait demi écrémé
- 1 yaourt nature
- 2 cuillères à soupe de sucre vanillé
- 1 mangue fraîche épluchée et émincée en dés puis surgelée environ 2h (ou 4 poignées de mangue émincée surgelée)

Passer au mixeur tous les ingrédients.

Le CLIPS vous propose un menu frais et équilibré pour les premières chaleurs à un coût moyen de 3€ par personne.









Le mois de mai sera sportif !

Découvrez toutes les activités proposées à sportif concocté par le service des sports, des Sports et les clubs qui portent haut les





Balle ronde, balle ovale, petite balle jaune... Les clubs de foot, de rugby, de tennis, de basket, de hand ou encore de volley ont répondu présent ! A vous de faire votre choix, ou de dévorer avec passion tous ces moments sportifs ! *

3-2-1… GO !

L'**AJS Athlétisme** vous attend sur le ***parcours santé*** au cœur de Guy Môquet 2 le 7 mai dès 10h. Marche et course au programme et découverte de cette installation qui prend le pouls des athlètes Gardéens. Le lendemain, l'AJS investit la pelouse de Guy Môquet 1 pour une rencontre inter-clubs de très haut niveau. Spectacle garanti de 11h à 22h !

Poussez les portes !

Nombreux seront les clubs à vous accueillir afin de vous présenter leur activité. Pèle mêle : l'**Association Gardéenne de Kyudo**, l'**AJS Aïkido Gardéen**, **Harmony Gym** ou encore l'**Arc Club Gardéen** qui vous ouvre son pas de tir où valides et handicapés sont égaux face à la cible.

Sur le tatami du Judo Club Gardéen

Quatre rendez-vous exceptionnels à ne pas manquer : les 16 et 21 mai le club organise 2 après-midis consacrés à la venue des parents. De quoi admirer les progrès de nos chères têtes blondes ! Le 21 mai, les ***Champions de France*** de la discipline investiront le dojo Adrien Sardin. Le lendemain se déroulera la ***Coupe individuelle de la Ville de La Garde***.

Le 27 mai, la patinoire de La Garde devient l'écrin blanc du Gala du Sylver Skates dès 20h.

Les élèves de l'école patineront aux côtés de Zoé Blanc, Pierre-Loup Bouquet (Champions de France Juniors 2007), Marien de la Asuncion, Kristina Stepanova et le Duo Méphisto. Le club gardéen souhaite ainsi présenter le travail effectué par ses jeunes athlètes tout au long de l'année. Comme nous l'explique M. Louis, le président du Silver Skates : *"chacun va participer selon son niveau et son expérience. Ce gala est l'occasion pour le club de partager le plaisir de la glace. Nous vous attendons nombreux pour cette grande fête qui ravira, j'en suis sûr, petits et grands !".*
Billetterie en vente auprès du secrétariat du club, 06 50 73 25 98.





La Garde. Tour d'horizon d'un mois
l'Ecole Municipale des Sports, l'Office
couleurs gardéennes !



Les pépites sportives !

>> Le **Triple Plateau Gardéen** vous donne rendez-vous le 14 mai dès 14h30 sur le parking de Guy Môquet 1 pour vivre le départ du Brevet de Randonneurs Mondiaux sur 400 km.

>> Accompagné par la pleine lune, l'**Amicale Laïque** section randonnée pédestre vous invite le 17 mai dès 22h à participer à sa randonnée de nuit qui vous mènera jusqu'au Thouars (départ du centre-ville).
Renseignements : 04 94 48 12 62

>> Le 2 juin, Guy Môquet 2 sera le point de départ de la concentration cycliste "Ronde des Maures" organisée par le **Club des Cyclos et Randonneurs Gardéens**.

L'Ecole Municipale des Sports investit Guy Môquet 2

Fidèle à sa devise d'offrir tous les sports à tous dès le plus jeune âge, l'**EMS** en maître de cérémonie dévoué, organise le 18 mai de 8h à 12h sa ***rencontre multisports***. Sur le terrain synthétique, les 3-7 ans, leurs parents et les seniors se retrouveront pour une matinée sportive intergénérationnelle ! L'après-midi, les 8-12 ans participeront aux ***rencontres multisports juniors***. Enfin, le 27 mai, nos ainés auront un rendez-vous dédié lors des ***rencontres sport***.

***Retrouvez le programme complet du Mai Sportif 2011 dans vos boites aux lettres et dans La Garde Hebdo.**







Dans le grand bain !

Dans le cadre de la Fête du Nautisme, organisée avec le concours du Comité Départemental Olympique Sportif, une initiation à la plongée sous-marine avec bouteille vous est proposée de 9h à 12h et de 14h à 17h30, le 14 mai.
Départ depuis l'anse Magaud.

Cinq intervenants diplômés d'Etat du Club Espace Mer de Giens encadreront des baptêmes de plongée destinés aux Gardéens âgés de plus de 8 ans. L'immersion dure entre 15 et 25 minutes et la profondeur maximale atteinte est de 6 m. Elle est réduite à 3 m pour les 10/14 ans et à 2 m pour les 8/10 ans. Le baptême est sans danger si les consignes du moniteur sont respectées. Nul certificat médical n'est demandé pour le pratiquer ; en cas de doute sur votre forme physique ou psychique, ne pas hésiter à demander l'avis d'un médecin. Une autorisation parentale est demandée pour les mineurs.

Eco-plongeurs

Au retour de chaque plongée, vous obtiendrez toutes les informations et explications sur la biosphère et l'environnement maritime. Une façon de sensibiliser aux richesses de notre littoral afin de révéler tous les enjeux de sa préservation.

Les baptêmes de plongée sont gratuits. Le nombre de places étant limité (56), une inscription préalable à la Maison des Sports, place Tomasini - 04 98 04 04 20 ou 04 98 04 04 21, est obligatoire. Se munir d'un justificatif de domicile.



Un nouveau regard sur la ville

L'aménagement du nouveau parking est vital pour le cœur de ville. Un enjeu capital pour poursuivre la dynamique insufflée par l'agglomération qui accueillera le TCSP à l'horizon 2014.


20 avril 2011, Monsieur le maire et l'équipe municipale posent la première pierre de ce grand ensemble de vie.

Offrir 600 places de stationnement gratuites tout en libérant l'espace pour une meilleure qualité de vie : tels sont les enjeux du parking qui est en cours de réalisation dans le centre-ville. Cet aménagement d'envergure s'inscrit dans la politique de déplacement de l'agglomération Toulon Provence Méditerranée qui s'adapte aux nouvelles exigences du territoire. Ce parking intermodal sera relié au Transport en Commun en Site Propre qui desservira les villes de l'aire toulonnaise.

A l'occasion du lancement des travaux, Jean-Louis Masson, élu de terrain, a déclaré que les 200 places de l'ancien parking Gérard Philipe seront triplées et que tout a été pensé pour permettre aux automobilistes de continuer à se garer en ville :

"*Nous avons tout mis en œuvre pour palier le manque de stationnement relatif à la réalisation de cette infrastructure. Une aire de délestage de 100 places a été créée spécialement avenue de la Paix et le stationnement est désormais autorisé le long de la rue Charles Sandro. C'est un site très fréquenté de par sa proximité avec les écoles et la maison communale Gérard Philipe. Nous tenons à répondre aux attentes de chacun durant cette période en occasionnant le moins de gêne possible.*"


L'esplanade accueillera une aire de jeux, un amphithéâtre et des espaces de détente. Ici, vue depuis la rue Charles Sandro.

Il poursuit sur le changement que cela apportera aux Gardéens et aux usagers du TCSP qui pourront laisser leur véhicule afin d'emprunter le futur mode de déplacement non polluant : "*Bientôt, cet espace sera un lieu de vie agréable connecté aux commerces et aux établissements culturels de la ville. La Garde est la première ville qui accueillera le TCSP. Un nouveau mode de déplacement qui changera nos habitudes pour un environnement harmonieux et en adéquation avec les enjeux de demain*".

Montant des travaux > 17 700 000 € TTC
PARTICIPATIONS FINANCIERES
Ville de La Garde > 64 %
Communauté d'agglomération TPM > 30 %
Conseil général du Var > 6 %

Objectifs de l'aménagement du parking

>> Poursuivre la valorisation du centre-ville
>> Soutenir les commerces de proximité
>> Offrir 600 places de stationnement gratuites sur 3 niveaux
>> Améliorer le cadre de vie, réduire la pollution visuelle
>> Créer un parc relais pour le futur TCSP

VOS QUESTIONS >> parking2012@ville-lagarde.fr / 04 94 08 98 22

Petit tour de **chantiers**


1//



2//


3//


4//


5//

Des poubelles enterrées pour libérer l'espace, un stationnement malin pour les riverains, voici un point sur les travaux en cours ou déjà livrés aux quatre coins de la ville.

1// Une aire de stationnement supplémentaire

Sur un terrain cédé à la commune, **la ville a décidé de réaliser au niveau des avenues Bartolini / Jules Ferry, 23 places de parking** dont deux sont réservées aux personnes à mobilité réduite. Cet aménagement permet de sécuriser l'accès aux résidences adjacentes et de faciliter la vie des riverains.

2// Des poubelles enterrées pour libérer l'espace

Toujours au niveau des avenues Bartolini / Jules Ferry, **des poubelles enterrées en tri sélectif** *(plastique/carton-papier/verre)* **ont été installées avec le soutien du Sittomat.**
Une première pour la ville !
En concertation avec les riverains, deux abris à containers ont également été créés. Lancées il y a 2 ans, les poubelles urbaines enfouies (deux containers de 660 litres) sont discrètes et remportent un franc succès auprès de la population. Cinq sont déjà en fonctionnement dans le centre-ville. Et d'ici quelques jours, dans la Vieille Garde au parking de la suie, au boulodrome et place des Libertés.

3// Arbres replantés au Parc des Savels

En raison des travaux du parking Gérard Philipe, une dizaine d'arbres a du être déplacée. **Aujourd'hui, de nouveaux pensionnaires ont fait leur entrée au Parc des Savels : 2 agrumes, 1 chêne liège, 1 néflier, 1 jujubier, 1 arbousier et 1 palmier.**
Au parcours sportif du complexe Guy Môquet ce sont 2 arbres de Judée qui ont été replantés. Quant aux 2 palmiers de 3 m situés au niveau de la Porte de l'An 2000, ils ont été mis dans de grands pots en attendant d'être réinstallés sur la future esplanade du parking.

4// Des patios pour plus de nature

Au Mas des Senes, la nature est omniprésente. La proximité du Parc des Savels offre une véritable fenêtre sur le monde pour les résidents. **Aujourd'hui, avec l'aménagement des quatre patios, la maison médicalisée continue de faire entrer la nature pour le bien-être des personnes âgées et le confort du personnel.**
Tous les patios comportent une zone de dallage permettant d'installer tables et chaises ainsi qu'un espace de verdure qui apporte une touche de nature aux notes acidulées et colorées. La thématique des agrumes est déclinée dans chaque patio.
Patio 1 : **citronnier + fleurs**
Patio 2 : **oranger + plantes aromatiques**
Patio 3 : **clémentinier + plantes à infusions**
Patio 4 : **kumquat + fruits rouges**

5// Plus de sécurité pour les piétons

Le Conseil général a réalisé la mise en sécurité du carrefour de la RD 42 (avenue de la Marthoune / Cdt Houot) à Ste Marguerite. Objectifs : réduire la vitesse des automobilistes et sécuriser les piétons. La largeur de la chaussée a été recalibrée à 5,80 m par la pose de bordures de part et d'autre. L'accès aux arrêts de bus existants est sécurisé par deux trottoirs et un passage piéton. Enfin, un îlot de séparation a été créé au carrefour de l'avenue de la Marthoune.

Une leçon de vie **et d'amour**

Johan est Infirme-Moteur-Cérébral. Avec *Derrière le Mur*, son premier ouvrage, il fait tomber les barrières entre les Hommes. Un témoignage émouvant écrit avec l'aide d'une thérapeute.

Bien que limité dans ses gestes et dans ses paroles, l'esprit et l'envie de découvrir le monde de Johan sont sans limite. Grâce à une technique australienne, il se sert de sa main pour parler. Avec une thérapeute, il a livré son ressenti, ses coups de cœur, ses coups de gueule : "*Je veux prouver et étaler à la face du monde le trésor de mes intérieurs. Si on fait le pas vers moi, j'offre des diamants car j'ai comme un pied dans le ciel et un autre sur la terre, une main dans celle de Dieu et l'autre tendue vers ceux qui ont la musique de la vie au cœur de leurs yeux*".

Un hymne à la liberté

On pourrait croire que Johan est enfermé, prisonnier d'un corps qu'il ne contrôle pas mais comme il le crie dans son livre : "*Moi, je suis enfermé dans mes gestes, mais je n'ai pas de limite dans la liberté de mon esprit. Si on m'avait donné la voix, je n'aurais pas pu entendre en vous les paroles non dites. C'est ce pont que je veux construire entre nous maintenant, c'est une lettre d'amour aux gens*".

Marie-Pierre, sa mère, participe à ce livre poignant dans une version commentée.
Elle y apporte son regard tendre de maman.
"*Mon fils se sent beaucoup mieux depuis que nous avons réussi à publier ce livre.*
A force de travail et de persévérance, nous avançons main dans la main vers un monde plus juste, vers un monde où les murs tombent petit à petit".



Ce livre est une ode à la vie qui nous rappelle que la différence est une richesse que nous devons cultiver et partager.

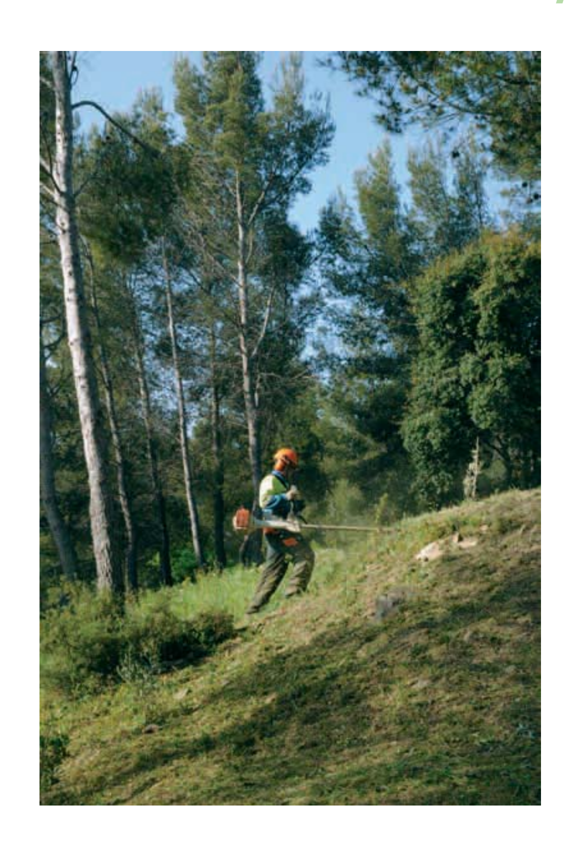
Derrière le Mur **de Johan Nabet**
Ouvrage disponible à l'espace adulte de la médiathèque et en vente à la Maison de la presse du centre-ville.

Moment de tendresse entre Johan bébé et sa maman.

Première page du roman ***Derrière le Mur*** *de Johan Nabet.*

Il faut vraiment faire tomber les murs entre nous, entre les hommes, ils sont les murs de la peur et de la pudeur qui nous empêchent de nous serrer dans les bras, de nous parler pour de vrai.
Les murs sont vraiment dans nos têtes.
Le mur le plus haut est le mur des lamentations qui est en chacun de nous, y mettre sa prière, c'est déjà le faire exister. Nous nous libérons quand nous le faisons tomber.
Moi j'ai l'envie de rassembler une famille de cœur pour faire tomber les murs.
J'ai soif de cela.
J'ai soif de retrouver la mémoire pour me rappeler d'où nous venons.

Nous sommes en chemin vers la liberté.
Il faut nous retrouver et ne pas croire que c'est moi qui deviens fou. Oui je suis innocent, je n'ai pas de sang sur les mains car mon cœur est pur. Alors faisons tomber les murs, tomber les murs qui nous séparent tant que nous croyons que l'autre est un autre.



Débroussaillement
mode d'emploi

Obligation légale, le débroussaillement est, avant tout, une mesure sécuritaire afin de prévenir tous risques d'incendie.

Chaque été, notre région est sujette à de nombreux départs de feu aux conséquences plus ou moins sévères : de la destruction d'une partie de la végétation en passant par les dégradations des habitations, voire une atteinte à la vie de leurs occupants. Le simple respect de mesures de prévention obligatoires, comme le débroussaillement, pourrait éviter certaines de ces catastrophes.

1. **Réduire les herbes hautes, buissons, arbustes** (sous-bois) **en densité trop importante**
2. **Séparer les cimes**
3. **Elaguer certains arbres**

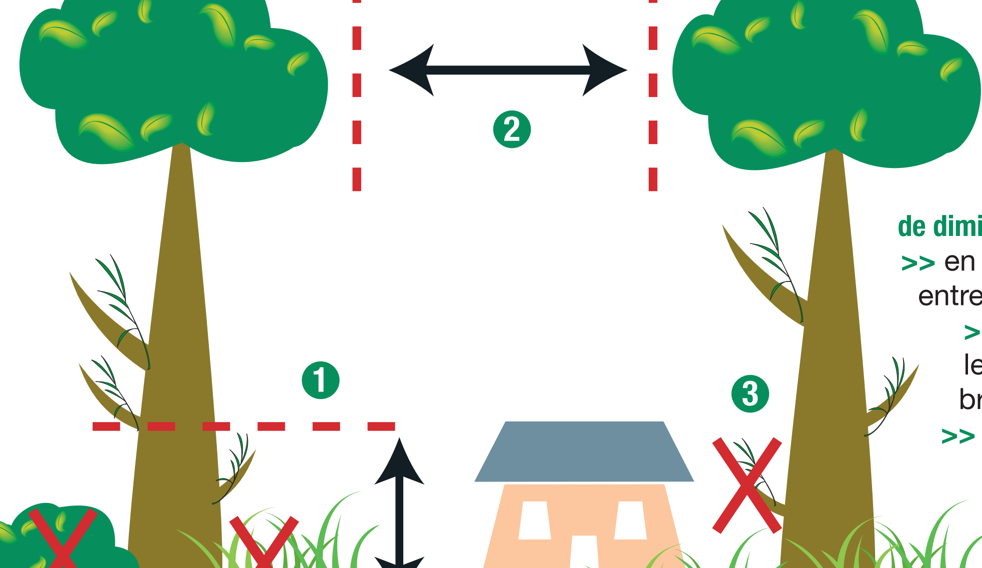
ATTENTION : les végétaux coupés doivent être éliminés. Vous pouvez les évacuer à la déchetterie.
Carte de déchetterie gratuite pour les Gardéens sur simple demande aux services techniques en mairie, au 2e étage, sur présentation d'un justificatif de domicile.

Une obligation à la charge de l'occupant des lieux

Le débroussaillement et le maintien en état débroussaillé doivent être effectués par le propriétaire des constructions, terrains et installation ou son ayant droit ou le locataire non saisonnier (art. L 322-3 du Code Forestier).
Les espaces boisés non classés aux documents d'urbanisme et champs incultes doivent être tenus en parfait état de propreté et d'entretien par le débroussaillement et / ou fauchage. Sur ces mêmes espaces, il est interdit d'y faire du feu hormis un éventuel écobuage contrôlé après avis de l'autorité territoriale.
Tout contrevenant s'expose à une mise en demeure et à une contravention de 4e classe. Les mesures prescrites non observées dans les délais impartis seront prises d'office par la commune de La Garde, aux frais du propriétaire.

Les principes du débroussaillement

Le débroussaillement, obligatoire dans un rayon de 50 m minimum autour des bâtiments et de 10 m de part et d'autre des voies privées d'accès à l'habitation, **a pour objectif de limiter la propagation du feu, de diminuer son intensité et de faciliter la lutte :**
>> en créant une zone moins conductrice entre la forêt et les habitations,
>> en favorisant la discontinuité entre les arbres, et entre le sous-bois et le branchage des arbres,
>> en facilitant la circulation des véhicules de sapeurs-pompiers entre les habitations et la forêt.







Recevez **gratuitement** des infos pratiques concernant votre ville par SMS, mail, fax ou message vocal

Jeunesse
3e Age
Evènements
Education
Sport
Culture
Petite Enfance

Inscrivez-vous sur le site :

www.ville-lagarde.fr

ou en remplissant une fiche d'inscription disponible dans les points d'accueil municipaux

fil citoyen



Toilettage Aurore

Nouvelle propriétaire de ce commerce, Aurore accueille chats et chiens de toutes races et tailles. C'est avec un réel engouement qu'elle nous parle de sa profession : "*au-delà du toilettage, je sensibilise les maîtres aux soins quotidiens à apporter à leur animal. Un réel travail d'entretien, différent selon les races, est à pratiquer en dehors du salon. Je rencontre régulièrement d'autres confrères afin de me perfectionner sur des techniques et me tenir au courant des nouveautés. Je propose d'ailleurs un abonnement annuel à prix cassé afin d'assurer un travail continu sur chaque animal*". Notez qu'Aurore propose également à la vente des accessoires et produits de soins et santé. Plus qu'un toilettage, une meilleure hygiène de vie pour votre animal.

44 mail de La Planquette - ouvert tous les jours non stop sauf le dimanche - 04 94 75 95 37



Tchip Coiffure

Numéro un de la coiffure à petits prix, Tchip coiffure s'implante à La Garde.
Le concept : garantir l'accès à la beauté en proposant quatre forfaits à petits prix, sans suppléments. L'équipe de coiffeurs est formée constamment aux dernières techniques et vous conseillera les meilleurs produits adaptés à vos cheveux.
55 mail de La Planquette - 04 94 08 04 13
www.tchip.fr - sans rendez-vous, de 9h à 18h du mardi au samedi.

Fred'Conduite St Maur

Nouvelle auto école au 147 rue Vincent Raspail. Fred et son équipe vous reçoivent pour votre conduite accompagnée, permis B ou moto.
Pour les petits budgets, pas de panique : le permis à 1€ par jour est possible.
Par ailleurs, pour vous entraîner au code en dehors des amplitudes horaires proposées par l'auto-école, vous pourrez réviser en complément par internet, via des identifiants personnels.
Vos résultats seront ensuite transmis automatiquement par mail à l'auto école, afin de garantir le bon suivi de votre dossier.



Pour tout renseignement ou pour vous inscrire : 09 50 99 21 67 - mardi au vendredi : 10h/12h-15h/19h, samedi : 10h/12h.

LES ELUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE
"ENERGIES ET COMPETENCES"

10 ans de mandat... et après ?

Nous sommes une équipe unie autour d'une vision différente de ce que La Garde est devenue depuis l'arrivée de la majorité actuelle. Notre ligne rouge est la xénophobie et la haine que nous refusons et nous dénonçons l'alliance du maire et du FN lors de chaque élection municipale.

Nouvelle école, nouveau parking ?

Dans notre projet pour les municipales, il y avait la réfection de l'école Santoni en école modèle pour l'environnement et l'agrandissement du parking G. Philipe. Ces projets sortent de terre menés par une autre équipe, mais c'est bien. S'opposer systématiquement, polémiquer, nous laissons cela dans la colonne d'en face.

Quelles différences alors ?

- **Le culte de la personne** atteint un paroxysme dans le Vivre à La Garde d'avril, la presse nationale s'en est déjà amusée... au détriment de l'image de notre ville - nous utiliserions l'argent à d'autres choses plus urgentes ! On va bientôt plus parler du procès en canonisation du maire que des procès qu'il perd pour essayer de raser l'espace vert de la colline de Ste Musse afin d'y construire des villas de haut standing ou pour s'en prendre au personnel municipal ! Et que dire du réseau d'eau pour lequel toujours rien n'est fait : que d'argent ! Et que d'eau ! Nous ne gâcherions pas un bien aussi précieux.

- On parle **des associations et de la démocratie** : nous remettrions en place les panneaux d'affichage libre pourtant obligatoires en ville car la démocratie ne nous fait pas peur et nous voulons aider nos associations et non pas les bâillonner.

- L'été approche : nos jeunes vont une nouvelle fois devoir marcher le long d'une route saturée de voitures pour marcher jusqu'à la mer. **Piste cyclables**, trottoirs, on en parle : où sont-ils ? Nous en aurions fait une priorité.

- Le maire parle d'un nouveau **complexe aquatique** construit à La Garde en 2010 ! Ce mépris nous choque : il s'agit d'une piscine construite par un privé. Nous n'oublions pas que lorsqu'il y a eu une opportunité de construire une piscine à La Garde (comme à Hyères ou Six-Fours), le maire s'est battu pour qu'elle se réalise à La Valette. Le projet semble d'ailleurs enterré.

Ni caractériels, ni mégalomanes dans notre équipe, nous aimons travailler autour de valeurs et pour l'intérêt de tous.

Joël CANAPA, Conseiller Régional
Frédéric FETIS - Sophie CARRAL REYNAUD
Patrick GRUAU - Monique THOMAS
Bernard GULLO - Hélène MONNIE - Manuel FALASCHI

LE GROUPE DES ELUS
DE LA MAJORITE MUNICIPALE

Chronique canapiste

"*Si on avait été élu on aurait fait tout mieux !!!*"
Voilà un thème récurrent de notre opposition. Cela devient franchement pathétique. Les faits sont encore plus terribles que les mots ! Le seul bilan tangible des années Canapa, c'est une gauche 2 fois éliminée dès le premier tour d'une élection et un potentiel de voix passé de 47% à 38%.

Le diagnostic est clair. La gauche gardéenne est victime de canapisme, synthèse entre Canapa et égocentrisme. La question centrale du canapisme est "*Comment vais-je faire pour accéder au pouvoir pour flatter mon égo et continuer à mener grand train ?*". Le reste importe peu.
Le parcours est simple à suivre. En 1997, en participant au putsch contre Maurice Delplace, il se retrouve premier adjoint. Le Parti Communiste lui permet ensuite d'accéder à une bonne place aux régionales de 2004. En guise de remerciement, il trahit son camp pour conserver sa place chez Vauzelle en 2010. Mal vu, il en perd sa fonction de vice-président... Décidément le PC est une vache qui a donné tout son lait. Las, il décide donc de le quitter tout en précisant, "*je suis toujours communiste*" ! Allez chercher à comprendre mais après tout, on ne sait jamais ça peut toujours servir un jour... Tel le coucou, notre frétillant personnage, se rapproche désormais d'un nouveau nid douillet, le PS (tout en se déclarant toujours "*communiste*" donc...?!).

Nous ne nous réjouissons pas de ce déclin car il est bien entendu corrélé d'un appauvrissement du débat. Majorité comme opposition doivent être claires sur leurs objectifs.
Exemple : quand l'opposition était majorité, elle avait ouvert les coteaux de Ste Musse à l'urbanisation. Joël Canapa a même signé de sa main le tout premier certificat d'urbanisme de la zone. Leur souhait était d'y construire des immeubles HLM comme l'avait tout à fait clairement assumé Michel Camatte. Le débat pouvait donc s'instaurer, un projet, le nôtre, en face d'un autre, le leur. Malheureusement, Joël Canapa, directeur d'Office HLM, a toujours été lui dans l'opacité de ses intentions. Promettant à un électorat des logements, à un autre la préservation de la nature à un autre que savons-nous encore...
Tel est le canapisme...







Vive les mariés !

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

En avril :
Siham Laaraj et Mourad Hadfi le 2
Vanessa Gimbert et Mickael Miniscalco le 9

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

En mars :
Noélie Ghiglione le 7
Grégoire Borme -- Caruana le 8
Djaina Rataud le 9
Lorenzo Vitiello le 12
Inaya Benaamani le 17
Jean Santiago le 18
Kylian Ben Letaïef le 24
Mérédith Bourne le 25
Enzo Granet Ferrari le 26
Lylie Le Goff le 27
Siloé Giuliano le 28
Nolan Montoya le 28
Marine Simonin le 30
En avril :
Nathan Neumayer le 1er
Nour Hadj le 6
Mohamed Hadj le 6
Yanis Hadjazi le 6
Romain Di Gallo le 8
Célian Bremond le 9

Un livre dans le berceau

La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

En mars :
Sylviane Miceli née Mirailles le 5
Benoite Martinossi née Charreyron le 7
Jean Garcia le 9
Antoine Dadourian le 15
Roland Lanza le 19
Marie Marchesi née Le Squin le 20
Francis Varnier le 24
Marie Lheureux née Guena le 24
Edouard Grzych le 29
En avril :
Michelle Vacher le 1er
Emilie Fiore née Brémonta le 5
Silvia Soler née Morant le 5
Georges Lacour le 6
Jules Gil le 9
Christiane Garot née Brun le 10
Rosette Troglia le 10

Rubrique provençale par Jaume Couloubrié

LA SEDO EN PROUVÈNÇO

Au siècle dès-e-nouvèn, lei “magnan” èron uno partido fouaço impourtanto de l'ecounoumìo de Prouvènço. Aro ailas, noun soubro plus d'aquèu tèms, que lei vièiei bastido que servien de magnanarié, e que sèmblon eis àutreis oustau, sènso leissa rèn vèire de la magìo que bagnavo l'abarimen dei magnan.
L'amourié, qu'eisistavo pas en Prouvènço, fuguè adus pèr de gentilome qu'avien segui Lou Rèi Reinié dins soun reiaume de Naple. Sa culturo s'espandiguè à cha pau à tout lou païs. De mai aquéu bel aubre servié pas que pèr l'abarimen dei magnan, mai tambèn adournavo lei camin, lei plaço, leis avengudo, e tambèn la Ribiero deis amourié dins lou relarg de Touloun, que d'ùnei cartougrafo francés si soun pensa que voulié dire “rivière des amoureux” en luego dei “muriers”. La magnanarié avié lou biais especiau de si faire en famiho.
Lou magnan secreto la sedo e l'envertouio pèr si n'en faire un coucoun aparaire e si muda puei en parpaioun. Un cóup acaba, lou coucoun es bagna dins d'aigo bouianto, que fan tout à-n-còup refresca. Lou paure magnan es ensin estoufa.
Basto alor d'aganta lou bout dóu bréu de sedo e de descabedela lou coucoun. Aquèu travai tras que delica èro subre tout fa pèr lei frumo. Lou fielage si fasié après en acampant mant un brèu ensèn, ce que dounavo fin-finalo la sedo cruso. Au moulinage seguissié catecant, l'espurgamen deis impureta. Uno cadeno d'òuperacien proun tihouso que dounèron uno bello industrìo au siècle dès-e-nouvèn. En 1842 la recouardo de sedo fuguè de 637 kg de fiéu. La Vaucluso e lou Var fasien flòri dins la magnanarié. Ailas, la magagno anavo toumba. D'efèt, tre 1850, la muscardino, malautié dei verme, dounè proun de grame à tria ei magnanarello.
En 1853, la pebrino pounchechavo dins lei Bouco dóu Rose. Acò venguè de l'abarimen fourça dei magnan e leis abastardissié. Lou mau s'espandiguè sèmpre que mai, e lei recouardo venguèron de mai en mai pichouno, de 400 000 kg de coucoun en 1850, toumbèron à 100 000 à peno en 1865.
Maugrat que la Chino e lou Japoun mandèron d'uou nouvèu, pousquèron pas arresta la desbrando. Pasteur éu-mume assajè de cerca de remèdi. L'arribè, mai la magnanarié retroubè jamai la prouperita e s'esvaliguè de Prouvènço.

LA SOIE EN PROVENCE

Au 19e siècle, les “magnan” étaient une partie très importante de l'économie provençale. Aujourd'hui, hélas il ne reste plus de ce temps là que les vielles bastides qui servaient de magnaneries, qui ne laissent plus rien voir de la magie qui baignait l'élevage des vers à soie.
Le mûrier, qui n'existait pas en Provence, fut amené par des gentilshommes qui avaient suivi le Roi René dans son royaume de Naple. Sa culture se répandit peu à peu à tout le pays. D'autre part ce bel arbre ne servait pas qu'à l'élevage des vers à soie, mais il ornait aussi les chemins, les places, les avenues, et aussi la “Rivière des mûriers” dans la région toulonnaise, que des cartographes français ont traduit à tort par “Rivière des amoureux”. La magnanerie se faisait spécialement en famille.
Le magnan secrète la soie et l'entortille pour s'en faire un cocon protecteur et se transformer en papillon. Une fois achevé, le cocon est plongé dans l'eau bouillante, et aussitôt refroidi. Le pauvre magnan est ainsi étouffé. Il suffit alors d'attraper le brin du fil de soie et de le dérouler. Ce travail très délicat était surtout accompli par les femmes. Le filage se faisait ensuite en rassemblant plusieurs brins ensemble, ce qui donnait finalement la soie crue. Suivait ensuite l'élimination des impuretés. Une chaîne d'opérations délicates qui donnèrent une belle industrie au 19e siècle. En 1842 la récolte de soie fut de 637 kg de fils. La magnanerie faisait florès dans le Vaucluse et le Var. Hélas, le malheur allait survenir. En effet, dès 1850, la muscardine, maladie des vers, donna bien des soucis aux magnanarelles.
En 1853, la pébrine pointait dans les Bouches du Rhône. Cela vint de l'élevage forcé des vers à soie, ce qui les abâtardissait. Le mal progressa de plus en plus, et les récoltes furent de plus en plus petites, de 400 000 kg de cocons en 1850, elles tombèrent à 100 000 à peine en 1865.
La Chine et le Japon envoyèrent des œufs de magnans pour apporter du sang neuf aux élevages mais cela ne suffit pas pour enrayer la déroute. Pasteur lui-même essaya de trouver des remèdes. Il y parvint, mais la magnanerie ne retrouva jamais sa prospérité et disparut de Provence.

Cinéma LE ROCHER

5€ plein tarif



JIMMY RIVIERE
Teddy Lussi-Modeste / France / 2011 / 1h30
Avec Guillaume Gouix, Béatrice Dalle, Hafsia Herzi, Serge Riaboukine...
Du 5 au 8 mai
Jeudi 5 à 18h30 - Vendredi 6 à 21h
Samedi 7 à 15h et 18h - Dimanche 8 à 16h



TRUE GRIT
Ethan et Joël Coen / USA / 2011 / 2h05 / vo
Meilleure photographie BAFTA
Orange British Academy Film Awards 2011
Avec Jeff Bridges, Matt Damon, Elisabeth Marvel, Josh Brolin...
Du 5 au 8 mai
Jeudi 5 à 21h - Vendredi 6 à 18h15
Samedi 7 à 21h - Dimanche 8 à 18h30



HA HA HA
Hong Sang-Soo / Corée du sud / 2011 / 1h56 / vo
Avec Moon So-ri, Kim Sang-kyung, Yeong-ho King...
Du 12 au 15 mai
Jeudi 12 à 18h30 - Vendredi 13 à 21h
Samedi 14 à 18h30 - Dimanche 15 à 16h



MON PERE EST FEMME DE MENAGE
Saphia Azzedine / 2011 / France / 1h20
Prix du public Europe
Festival international du film de comédie de l'Alpe d'Huez
Avec François Cluzet, Jérémie Duvall, Nanou Garcia...
Du 12 au 15 mai
Jeudi 12 à 21h - Vendredi 13 à 18h30
Samedi 14 à 15h et 21h - Dimanche 15 à 18h30



BASQUIAT : THE RADIANT CHILD
Tamra Davis / USA / 2010 / 1h28 / doc. / vo
Du 18 au 21 mai
Mercredi 18 à 14h30 - Jeudi 19 à 21h
Vendredi 20 à 18h30 - Samedi 21 à 18h30



WASTE LAND
Lucy Walker / 2011 / 1h38 / doc. / vo
Prix amnesty international Festival du Film Berlin / Prix du public Festival du Film de Sundance / Prix du meilleur documentaire Los Angeles / Prix du public 60e Berlinade
Du 18 au 21 mai
Mercredi 18 à 21h - Jeudi 19 à 18h30
Vendredi 20 à 21h - Samedi 21 à 16h et 21h



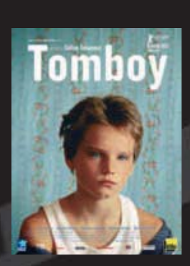
LA NOSTRA VITA
Danielle Luchetti / Fr-It / 2011 / 1h33 / vo
Prix d'interprétation masculine Festival de Cannes 2010
Avec Elio Germano, Raoul Bova, Isabella Ragonese...
Du 26 au 29 mai
Jeudi 26 à 18h45 - Vendredi 27 à 21h
Samedi 28 à 15h et 18h30
Dimanche 29 à 18h30



TOUS LES SOLEILS
Philippe Claudel / France / 2011 / 1h45
Avec Stefano Accorsi, Clotilde Courau, Neri Marcoré...
Du 26 au 29 mai
Jeudi 26 à 21h - Vendredi 27 à 18h30
Samedi 28 à 21h - Dimanche 29 à 16h



DETECTIVE DEE : le mystère de la flamme fantôme
Tsui Hark / Chine / 2011 / 2h03 / vo
Avec Andy Lau, Bing Bing Li, Tony Leung Ka Fai...
Du 2 au 5 juin
Jeudi 2 à 18h15 - Vendredi 3 à 21h
Samedi 4 à 18h - Dimanche 5 à 16h



TOMBOY
Céline Sciamma / France / 2011 / 1h22
Avec Zoé Héran, Malonn Levana, Jeanne Disson...
Du 2 au 5 juin
Jeudi 2 à 21h - Vendredi 3 à 18h45
Samedi 4 à 15h et 21h - Dimanche 5 à 18h45

Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, groupes...)
Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances (1 spectacle saison du rocher offert)

CINÉMA LE ROCHER
Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde
Service culturel : 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr